

SMOOTHIES
30 cl, CHF 10

Alle Smoothies können Sie wahlweise mit Saft, Milch, Magermilch oder Mandelmilch bestellen

All smoothies can be ordered with choice of juice, milk, skim milk or almond milk

Strawberry Split

Erdbeeren, Banane, Papaya, Kirsche
Strawberry, banana, papaya, cherry

Tropicolada

Kokosnuss, Ananas, Banane
Coconut, pineapple, banana

Mango Paradise

Mango, Passionsfrucht, Zitronensaft
Mango, passion fruit, lemon juice

Blueberry Plus (L)

Blaubeeren, Banane, Joghurt
Blueberry, banana, yogurt




Mit Proteinpulver + CHF 3 / add protein powder + CHF 3

ROCK SPA DRINKS

Softdrinks, 33 cl Valser, Coca Cola, Coca Cola Zero, Sinalco, Elmer Citro, Rivella rot / blau	5.00
Fruchtsäfte / fruit juices, 30 cl Ananas, Cranberry, Orange, Tomate, Pink Grapefruit <i>pineapple, cranberry, orange, tomato, pink grapefruit</i>	5.00
Tee / tea Verschiedene Sorten <i>assorted flavours</i>	5.00
Kaffee / coffee Café Crème, Espresso, Milchkaffee <i>coffee with cream, espresso, milk coffee</i>	5.00
Cappuccino	6.00
Feldschlösschen Bier, 33 cl (mit und ohne Alkohol / alcohol free) Schweizer Lagerbier <i>Swiss lager beer</i>	5.50
Monsteiner Bier, 33 cl Lokales Bier, Hausmarke <i>local beer, house brand</i>	7.50
Arrogant Frog, white wine cuvée, 10 cl / 75 cl Tutti Frutti Blanc, France, 2019	07.50 / 45.00
Arrogant Frog, red wine cuvée, 10 cl / 75 cl Tutti Frutti Rouge, France, 2019	07.50 / 45.00
Prosecco Impero, 10 cl / 75 cl Italy, Veneto	8.00 / 51.00
Champagne Moët & Chandon Impérial 75 cl France, Champagne	99.00

ROCK SPA FOOD

Oriental Nut and Fruit Mix (VEGI, V, N) Mischung aus Nüssen und getrockneten Früchten <i>Nut and dried fruit mix (salty)</i>	13.00
Classic Rock Crudités (VEGI, L) Gemüsestäbchenmix, Sauerrahm Dip <i>Assorted vegetable sticks, sour cream dip sauce</i>	15.00
Flamenco Fruits (VEGI, V) Auswahl an geschnittenen saisonalen Früchten <i>Assorted seasonal sliced fruits</i>	14.00
Classic Caesar Salad (G, L) Lattich, Pouletbruststreifen, Speck, Dressing (Sardellen), Parmesan, Croutons <i>Lettuce, chicken breast stipes, bacon, dressings (anchovies), Parmesan, Croutons</i>	19.00 / 25.00
Buena Vista Sandwich Club (L, G, P) Gebratene Pouletbrust, Speck, Spiegelei, Eisbergsalat, Cocktailsauce, Tomaten, Gurken, Pommes nach Wahl <i>fried chicken breast, bacon, fried egg, salad, cocktail sauce, tomato, cucumber, fries of choice</i>	32.00
Salsa Vegan Burger (VEGI, V, G) Soja- und Erbsen Patty, veganes Brötchen, Tomaten, Lattich, Guacamole, Ananas- und Mango "Geistersauce", Pommes nach Wahl <i>soy and green pea patty, vegan bun, tomato, salad, guacamole, pineapple and mango "ghost sauce", fries of choice</i>	30.00
Magnificent Burger (G, P, L) Rindsburger (200g), Brioche Brötchen, Salat, Tomaten, Zwiebelring, BBQ Sauce, Cheddar, Speck, Pommes nach Wahl <i>beef patty (200g), brioche bun, salad, tomato, onion ring, BBQ sauce, cheddar cheese, bacon, fries of choice</i>	32.00

rock  spa
body  rock

Speisen sind zwischen 12:00 und 21:00 erhältlich

We serve food between 12:00 and 21:00