



ROCK SPA: *Every day* · Todos los días: 10:00 / 20:00

BODY ROCK (Gym): *Every day* · Todos los días: 07:00 / 21:00

T: + 34 922 74 07 50

*FROM YOUR ROOM.* Desde tu habitación: **3402**

rockspa@hrhtenerife.com

## RESERVATIONS · RESERVAS

We recommend that you schedule your spa sessions in advance. All appointments must be guaranteed with a credit card. Please indicate at time of booking if you have a preference for a male or female therapist and we will do our best to accommodate your request. Children under the age of 16 are not permitted in the spa/ Fitness facility. Te recomendamos que programes con tiempo tus sesiones de spa.

Todas las citas tienen que confirmarse con los datos de una tarjeta de crédito.

Cuando realices la reserva, indica si prefieres un masajista hombre o mujer y haremos todo lo posible por satisfacer tu petición. No se permite la entrada a las instalaciones de fitness / Circuito Spa a menores de 16 años.

## CANCELATIONS · CANCELACIONES

Because we reserve spa services specifically for you, we ask that you give 4 hours advance notice, should you need to change or cancel your appointment. Late cancellations or no-shows will be charged at full treatment price. Para cualquier cambio o cancelación, necesitamos que nos avises con al menos 4 horas de antelación. Si cancelas a última hora o no acudes a tu cita tendrás que abonar el precio completo del tratamiento.

retune yourself.

Rock Spa® | Hard Rock Hotel Tenerife

Avda. de Adeje 300, s/n Playa Paraíso  
38678 Adeje, Sta Cruz de Tenerife  
HRHTENERIFE.COM

## SPA FACILITIES

### CIRCUITO SPA

	90 min	
HOTEL GUEST · ALOJADOS	20 €	
EXTERNAL GUEST · EXTERNOS	35 €	

## RHYTHM & MOTION

### HARD ROCK SIGNATURE

	50 min	80 min
SYNCHRONICITY	130 €	180 €
FACE THE MUSIC	130 €	
SMOOTH OPERATOR	130 €	
		110 min
WRAP REMIX		220 €

## MASSAGES

### MASAJES

	50 min	80 min
INNER PEACE	110 €	160 €
BALINESE TRAK	110 €	160 €
DEEP TISSUE	130 €	180 €
		25 min
CHOOSE YOUR PEACE		80 €

## FACE

### CARA

	75 min	
WRINKLES OUT	150 €	
YOUTH WAVES	150 €	
SWITT LIFT FIRMING <i>BY EMERGINC</i>	150 €	
	50 min	
SIGNATURE RADIANCE <i>BY EMERGINC</i>	130 €	

## BODY

### CUERPO

	50 min	
STAR GLOW	100 €	
AFTER SUN	120 €	

## ROCK SPA EXPERIENCE

### EXPERIENCIA ROCK SPA

	110 min	180 min
IT' S YOUR TIME	210 €	
SUITE TIME FOR TWO		390 €
SUITE TIME FOR TWO LUXURY		450 €

## LITTLE STARS

### PEQUEÑAS ESTRELLAS

	25 min	
CINDERELLA' S FEET	45 €	
PRINCESS HANDS	40 €	
JELLY GUM MASSAGE	40 €	

## BEAUTY SERVICES

### CUIDADOS ESTÉTICOS

	50 min	60 min
ROCK MANICURE	50 €	
ROCK LUXURY MANICURE		70 €
ROCK PEDICURE	60 €	
ROCK LUXURY PEDICURE		80 €
EXTRA SHELLAC	20 €	
REMOVE / RETIRAR SHELLAC	10 €	